



QUÉ EJERCICIOS PUEDO HACER CON MI MASCOTA

Tu mascota es el compañero ideal para hacer ejercicio y para pasar tiempo de calidad juntos. Obtendrán muchos beneficios a su salud, estímulos mentales positivos y una gran conexión. Existe gran variedad de ejercicios y rutinas que puedes practicar con ella tanto en el interior de tu casa como en el exterior.

EN INTERIORES...

Abdominales
Puedes enseñar a tu mascota a utilizar tu máquina caminadora cardiovascular

Hacer sentadillas
Rutinas que puedes seguir en videos, como "doga" que es una variación del yoga, diseñada para que las mascotas lo puedan practicar con sus dueños.

Lanza y esconde juguetes

Juega a tirar de la cuerda

Baila

TAMBIÉN PUEDES CONVERTIR LA RUTINA DE EJERCICIOS EN ALGO DIVERTIDO...

En escaleras, puedes subirlos y bajarlos varias veces.



EN EXTERIORES...

Jugar fútbol
Lanzar una pelota o el frisbee

Juntos pueden saltar o esquivar obstáculos

Simplemente caminar con paso firme, trotar, correr o practicar senderismo.

Lanzar una pelota o el frisbee

Si te gusta patinar o el ciclismo, tu perro puede seguirte, o incluso nadar contigo.

RECOMENDACIONES

- Ejercitarse en horas frescas del día, en la mañana o al atardecer
- Calentar al iniciar la rutina
- Bajar el ritmo en determinados momentos
- Siempre protege y revisa sus almohadillas atento a lesiones que pudiera llegar a tener.

NO OLVIDES

- Sin importar el tipo de ejercicio, siempre toma en cuenta su raza, edad, peso y tamaño, ya que las necesidades de ejercicio físico pueden variar.
- Ofrécele descanso, agua fresca y un alimento saludable balanceado de calidad Premium o Super Premium para fortalecer su condición física.

BENEFICIOS

EJERCITARSE Y MANTENERSE ACTIVOS EVITA EL ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, Y QUÉ MEJOR QUE HACERLO ACOMPAÑADOS DE NUESTROS MEJORES AMIGOS. AL PRACTICAR EJERCICIO AMBOS PREVENDRÁN LA OBESIDAD, TONIFICARÁN SUS MÚSCULOS, FORTALECERÁN SUS ARTICULACIONES Y ELEVARÁN SU RESISTENCIA CARDIOVASCULAR.



PERRO LOBO MEXICANO

Originario de México, también conocido como Perro Lobo Mexicano, un hibridismo entre el perro y el lobo gris. Es un perro muy ágil y dinámico, leal y noble con la familia, convive fácilmente con otros perros y siempre está dispuesto a agradar a su dueño, aunque se puede presentar como reservado ante extraños. La altura en machos va de los 62cm a los 75cm, y en hembras, de los 58cm a los 70cm.



BENGALÍ

El Bengalí es una raza muy reciente. Al ser una raza híbrida, suelen tener mayor tamaño que otros gatos; su cuerpo ágil y atlético puede pesar hasta 7kg y llegar a medir 70cm de longitud. Son fieles, atentos, curiosos y amigables. Son gatos divertidos, además de inteligentes y audaces, por lo que requieren mucha atención para que sus instintos se encaminen hacia la dirección correcta.



**UNA MASCOTA SANA
ES UNA MASCOTA FELIZ**